

Attività proposte sul territorio comunale stagione 2010 - 2011



Pallavolo: la Società Truccazzanese Volley Basket Club ha diverse squadre divise per categorie, e fasce di età.

Presso il Palazzetto dello Sport da settembre a maggio.
Info: Andrea e Raffaella Arrigoni 029583030

Basket: la Società A.S.D Basket Truccazzano ha squadre in diverse categorie, dagli adulti al minibasket. Presso il Palazzetto dello Sport da ottobre a maggio. Info: Massimo 0295838227



Corso Ben Essere (attività motoria per adulti ed anziani) patrocinato dal Comune. Presso la Sala Polivalente da settembre a giugno, il lunedì e giovedì dalle ore 9,00 alle ore 11,00, con inizio il 20 settembre.

Info: 036360758 – Uff. Comunale Sport 0295997735

Corso di Yoga patrocinato dal Comune.
Presso la Sala Polivalente da settembre a maggio
il lunedì dalle ore 20,15 alle 22,00
con inizio il 13 settembre.

Possibilità di una lezione gratuita.

Info: Uff. Comunale Sport 0295997735 – oppure 0229583266 ore serali.



Scuola di Danza classica e moderna di Truccazzano - direttrice Gwendolen Duncan
danza propedeutica dai 3 ai 6 anni - danza classica -
danza moderna - aerobica e body tonic, con inizio il
20 settembre.

Presso Sala Polivalente da settembre a giugno.

Per informazioni su giorni ed orari 3479221371.

Ginnastica per adulti (stretching-
antalgica/Cardiotonix/Boditonic) presso la Palestra di Albignano da
ottobre a giugno il lunedì e giovedì dalle ore 18,30 alle 21,15.
Info: CIEMME SPORT 3474857255 – 3476918079



Corsi di Scherma per bambini ed adulti presso la Palestra di
Albignano da settembre a giugno. Per informazioni su giorni ed
orari 346 6131472.





"Educazione al movimento"

Truccazzano: Palazzetto dello Sport giovedì
dalle 16,45 alle 17,45;

Polivalente: mercoledì dalle 17,00 alle 19,00

Albignano: Palestra Scuola Primaria venerdì
dalle 16,30 alle 18,30

a cura della dott.ssa Erika Guerciotti,
informazioni: 3289661197 – 0295838507

"Karate"

L'A.S.D. Gorin Karate-Do Settala propone
corsi per bambini ed adulti.

Presso la Sala Polivalente nei giorni di
mercoledì e venerdì

Info: asdkarate@tiscali.it

Oppure 3386582819

