

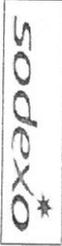
COMUNE DI POZZUOLO MARTESANA
Provincia di MILANO



CAPITOLATO DI APPALTO
PER L’AFFIDAMENTO
DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE
SCOLASTICA PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA
DELL’ INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA DI PRIMO
GRADO, CRE E PREPARAZIONE PASTI
PER GLI ANZIANI DEL COMUNE DI
POZZUOLO MARTESANA

ALLEGATO 1

MENU’



Menù Estivo 2014 "Scuola dell'Infanzia/Primaria del Comune di Pozzuolo Martesana"

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Trasolata di riso Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Gelato ciocco; Pan Pane	Riso alla parmigiana Carotetta di pollo Carote novelle all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alle noci Crochette al provolone Insalata verde Frutta di stagione Pane Yogurt	Ravoli burro e salvia Piatessa dorata Carote julienne Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con farro Scaloppine di lonzo al limone Pomodori e olive Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Fette bis + confetture	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Succo di frutta 100%
Lunedì	Pasta primavera Rabbiolo 60 gr. Carote julienne Yogurt Pane	Pasta ai formaggi Frittata con spinaci TONDA Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con riso Lanza alla pizzaola Verdure miste gratinate pomogr. e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto con piselli Filetto di merluzzo alle olive Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane Cracker
Merenda scuola infanzia	Fette bis. + confetture	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Cracker
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta olio e parmig. Bresaola TAGLIATA SOTTILE Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane	Minestrina primavera con riso Carotetta di tacchine Cavolfiori gratinati pomogr. e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	Pasta aromatica Frittata TONDA Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini Frutta di stagione Pane Succo di frutta 100%
4° SETTIMANA	Lunedì 28.4	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta ricotta zafferano Uovo sodo Insalata verde Yogurt Pane	Lasagne ai ragù Carote julienne Frutta di stagione Pane	Crema aurora con crostini Costa di pollo Pretore al forno Frutta di stagione Pane Yogurt	Pizza margherita Trasolata mista Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro e zucchine Hollibart al pomodoro Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Cracker
Merenda scuola infanzia	Fette bis. + confetture	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Cracker

Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese – NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

Menù Invernale 2014/2015 "Scuole del Comune di Pozzuolo Martesana" (in vigore dal 20.10.2014 partendo dalla 3° settimana)

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pasta al pomodoro
Robiola
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Passato di verdura
Brasato
Polenta
Frutta di stagione
Pane

Risotto al pomodoro
Cotoletta di pollo
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Pizza margherita
Carote a rondelle
Frutta di stagione
Pane

Pastina in brodo
Merluzzo gratinato
Broccolotti all'olio
Yogurt
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Succo di frutta 100%

2° SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pasta al pomodoro e olive
Lonza al latte
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Risotto allo zafferano
Frittata al formaggio
Cavolfiori gratinati pangratt e form
Frutta di stagione
Pane

Passato di verdura con farro
Scaloppina di pollo al limone
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Lasagne
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane

Pasta all'olio
Nasello olio, limone e prezzemolo
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

3° SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pasta al ragu vegetale
Asiago
Fagiolini all'olio
Yogurt
Pane

Pasta integrale al pomodoro
Spezzatino di tacchino
Broccolotti all'olio
Frutta di stagione
Pane

Minestrina di pasta corta e fagioli
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Riso all'olio
Merluzzo pomodoro e olive
Piselli brasati
Frutta di stagione
Pane

Ravioli di magro burro salvia
Frittata con spinaci
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Succo di frutta 100%

4° SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pasta ricotta e zafferano
Mozzarella
Cavolfiori gratinati pangratt e form
Frutta di stagione
Pane

Pastina in brodo
Manzo alla pizzaiola
Erbette gratinate grana e mozzarella
Frutta di stagione
Pane

Risotto alla parmigiana
Sformata di ricotta e spinaci
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Minestrina di pasta corta e crema di lenticchie
Patate al forno
Budino
Frutta di stagione
Pane

Pasta con verdure
Plattessa gratinata
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

Banane n° 2 volte/mese

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

Pane integrale n° 1 volta/settimana