

COMUNE DI TRUCCAZZANO

Calendario Menù Invernale a/s 2019 - 2020

Scuole dell'Infanzia, Primaria

	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do																				
Ottobre																																																	
settimana																								28	29	30	31																						
																								4																									
Novembre						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																				
settimana									1									2													3							4											
Dicembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29																				
settimana	1																																3							4				1					
Gennaio				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26																				
settimana																																		3							4				1				
Febbraio							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23																				
settimana																																			3							4				1			
Marzo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29																				
settimana																																			3							4				1			
Aprile				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																											
settimana																																				3							4						

SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01		pasta olio e parmigiano frittata zucchine* frutta di stagione + pane	riso al pomodoro cotoletta di tacchino finocchi gratinati* frutta di stagione + pane	lasagne* al forno 1/2 porz.mozzarella carote crude Yogurt + pane	passato di verdura e farro hamburger* patate al forno* frutta di stagione + pane	pasta al tonno platessa panata al forno* spinaci* gelato + pane
02		pizza margherita 1/2 porz prosciutto cotto insalata frutta di stagione + pane	passato di verdura e orzo tacchino alla pizzaiola fagiolini* frutta di stagione + pane	pasta al pomodoro fontal carote* frutta di stagione + pane	risotto alla milanese arrosto di maiale finocchi frutta di stagione + pane	pasta olio e parmigiano filetè di merluzzo* cavolfiori gratinati* Yogurt + pane
03		pasta al pomodoro ricotta broccoli* budino + pane	pasta olio e parmigiano coscia/petto di pollo piselli* frutta di stagione + pane	pizza margherita 1/2 porz prosciutto cotto insalata yogurt + pane	pastina in brodo arrosto di tacchino purè di patate* frutta di stagione + pane	tortellini ricotta e spinaci bastoncini di salmone* carote crude frutta di stagione + pane
04		risotto alla monzese 1/2 porz.mozzarella fagiolini* frutta di stagione + pane	passato di verdure con crostini cotoletta di tacchino carote crude frutta di stagione + pane	pasta al pomodoro prosciutto cotto piselli* budino + pane	pastina in brodo hamburger* purè di patate* frutta di stagione + pane	pasta al pesto bastoncini di merluzzo* zucchine* frutta di stagione + pane

Pane basso contenuto di sodio
 Sale iodato
 Olio extra vergine d'oliva per preparazioni
 Olio extra vergine d'oliva per condimento a crudo
 *prodotto surgelato

Ova pastorizzate
 Frutta biologica 3 volte a settimana
 Verdura biologica 3 volte a settimana
 Polpa di pomodoro biologica
 Legumi e cereali biologici

