

Menù invernale scuole di Truccazzano a.s. 2020-2021

in vigore dal 19 ottobre 2020, 3° settimana

	<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
<i>Prima Settimana</i>	Riso al pomodoro Frittata Spinaci* Frutta fresca di stagione Pane	Polenta Polpette di manzo* Insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio spalmabile Broccoletti* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio evo Cannellini al pomodoro Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura* con farro Merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane
<i>Seconda Settimana</i>	Pasta all'olio evo Prosciutto cotto Insalata mista con mais* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e olive Asiago Broccoletti* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane
<i>Terza Settimana</i>	Risotto allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Cotoletta di tacchino Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata Insalata mista con carote Frutta fresca di stagione Pane	Riso al pomodoro Bastoncini di salmone* Finocchi* gratinati al forno Frutta fresca di stagione Pane
<i>Quarta Settimana</i>	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Zucchine* trifolate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Coscia di pollo arrosto/Petto di pollo Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli* bianca Frittata Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Crema di ceci con pasta Patate* al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* Provolone dolce ½ porzione Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO
SALE IODATO
FRUTTA BIOLOGICA 3 VOLTE A SETTIMANA
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA PER LE PREPARAZIONI
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA BIOLOGICO PER CONDIMENTO A CRUDO**

***PRODOTTI SURGELATI
UOVA PASTORIZZATE
VERDURA BIOLOGICA 3 VOLTE A SETTIMANA
POLPA DI POMODORO BIOLOGICA
LEGUMI E CEREALI BIOLOGICI**