

MENU ESTIVO TRUCCAZZANO 2022/2023

IN VIGORE DA MERCOLEDÌ 12 APRILE 2023 con la 4° SETTIMANA

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta BIO alla mimosa	Risotto BIO alla parmigiana	Farro BIO al pesto	Pasta BIO all'olio E PARMIGIANO	Risotto BIO al pomodoro BIO
17/4	formaggio spalmabile	Piselli BIO*	Arrosto di lonza	Uova strapazzate BIO	Platessa* impanata
15/5	Insalata e mais*	CAROTINE BABY*	Pomodori BIO	Insalata BIO	Fagiolini BIO*
12/6	Pane INTEGRALE	Pane	Pane	pane	Pane
	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	GELATO	frutta fresca BIO
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta BIO al tonno	Risotto BIO alla parmigiana	Pasta BIO al pesto	Pizza margherita	Pasta BIO al pomodoro BIO
24/4	1/2 porz. Asiago DOP	Polpette di manzo*	Lenticchie VERDI BIO	1/2 AFFETTATO DI TACCHINO	NASELLO GRATINATO*
22/5	pomodori BIO	Carote BIO* all'olio	insalata BIO	Fagiolini BIO*	Zucchine* al forno
19/6	pane INTEGRALE	Pane	Pane	pane	pane
	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	YOGURT	frutta fresca BIO
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta BIO all'olio	Pasta BIO al ragu BIO*	Risotto BIO alla parmigiana	Ravioli di magro	Risotto BIO allo zafferano
1/5	Uova strapazzate BIO	1/2 PORZ. PROVOLONE DOP	Bocconcini di pollo gratinati	Primo sale	Filetè di merluzzo*
29/5	Fagiolini BIO*	CAROTINE BABY*	Pomodori BIO	Insalata BIO	Spinaci BIO*
26/6	Pane INTEGRALE	pane	Pane	pane	Carote* all'olio
	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	TORTA MARGHERITA	frutta fresca BIO
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pizza margherita	Pasta BIO al pomodoro BIO	Pasta BIO all'olio E PARMIGIANO	Lasagne* al pesto	Risotto BIO alla parmigiana
10/4	1/2 porz. Prosciutto cotto	Frittata	FUSI DI POLLO	1/2 porz. Mozzarella	Bastoncini di merluzzo*
8/5	Pomodori BIO	Zucchine*	Insalata BIO	Carote BIO* all'olio	Fagiolini BIO*
5/6	Pane INTEGRALE	Pane	pane	pane	Pane
	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	frutta fresca BIO	SUCCO DI FRUTTA	frutta fresca BIO

*PRODOTTI SURGELATI
UOVA PASTORIZZATE
SALE IODATO

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO
CEREALI E LEGUMI BIOLOGICI
OLIO EVO PER PREPARAZIONI
POMODORI PELATI BIOLOGICI

1 VOLTA A SETTIMANA PANE INTEGRALE
1 VOLTA AL MESE: GELATO, YOGURT, SUCCO, TORTA MARGHERITA
FRUTTA E VERDURA BIOLOGICA 4 VOLTE A SETTIMANA
OLIO EVO BIOLOGICO PER CONDIMENTO A CRUDO