



COMUNE DI TRUCCAZZANO
MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025
INFANZIA E PRIMARIA
IN VIGORE DA APRILE A NOVEMBRE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PANE INTEGRALE UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE PANE COSCE DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO PANE *BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI VERDURE COTTE MISTE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO CON VERDURE PANE MOZZARELLA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO PANE PISELLI IN UMIDO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
2a settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PANE INTEGRALE SPALMABILE POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO PANE PETTO DI POLLO AL CURRY ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON POMODORO E OLIVE PANE UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI E CAROTE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON LENTICCHIE PANE VERDURE COTTE MISTE TORTA	RISOTTO CON ZUCCHINE PANE FIL DI LIMANDA AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE
3a settimana	PANE INTEGRALE PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO 1 FETTA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PANE *BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE PANE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE	CREMA VERDURA E LEGUMI CON RISO PANE PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI ALL'OLIO BUDINO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PANE FRITTATA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
4a settimana	PASTA INTEGRALE AL RAGÙ DI VERDURE PANE INTEGRALE FRITTATA AL FORNO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI PANE *TORTINO DI PATATE FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PANE BOCCONCINI DI MANZO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL PESTO PANE ZUCCHINE AL PREZZEMOLO FRUTTA DI STAGIONE GELATO	PASTA GLI AROMI PANE FIL DI LIMANDA ALLA MEDITERRANEA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE

*di nostra produzione

Il pane è a ridotto contenuto di sodio e non addizionato di grassi

Il sale utilizzato è del tipo iodato "con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute

A crudo viene sempre usato olio extravergine di oliva BIO

**Le grammature sono in linea col documento ATS

Frutta, Verdura, Uova, Legumi, Cereali, Pomodori pelati sono sempre di origine BIOLOGICA