



COMUNE DI TRUCCAZZANO
MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026
INFANZIA E PRIMARIA (SECONDO INDICAZIONI ATS)
IN VIGORE DA NOVEMBRE AD APRILE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PANE FRITTATA AL FORNO SPINACI	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI PANE INTEGRALE ASIAGO INSALATA MISTA	POLENTA CON SPEZZATINO DI MANZO PANE FAGIOLINI ALL'OLIO	RISOTTO CON PISELLI PANE CAROTE LESSE	PASTA PASTICCIATA (POMODORO E BESCIAPELLA) PANE LIMANDA GRATINATA CAVOLFIORI AL FORNO
2a settimana	CAROTE E FINOCCHI IN INSALATA PIZZA MARGHERITA PANE	PASTA E LENTICCHIE PANE INTEGRALE FAGIOLINI ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO PANE COSCETTA DI POLLO AL FORNO PATATE ARROSTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PANE *BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI ERBETTE ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE AL PESTO PANE UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO BROCCOLETTI GRATINATI
3a settimana	PASSATO DI VERDURA CON ORZO PANE *CROCCHETTE AL FORNO CON RICOTTA E SPINACI INSALATA MISTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PANE INTEGRALE PISELLI E COTTO A CUBETTI CAROTE ALL'OLIO	INSALATA MISTA LASAGNE ALLA BOLOGNESE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI PANE *BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE FINOCCHI AL FORNO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PANE FIL DI LIMANDA AL LIMONE FAGIOLINI ALL'OLIO
4a settimana	RISOTTO ALL'ORTOLANA PANE FRITTATA AL FORNO CAROTE JULIENNE	PASTINA IN BRODO PANE INTEGRALE LENTICCHIE IN UMIDO PATATE ARROSTO	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE PANE SCALOPPINE AL LIMONE FINOCCHI GRATINATI	PASSATO DI VERDURA PANE *TORTINO DI PATATE INSALATA	PASTA AL PESTO PANE *BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA

*di nostra produzione

Il pane verrà proposto dopo il primo piatto, Il pane è a ridotto contenuto di sodio e non addizionato di grassi

La frutta fresca tutti i giorni verrà consumata come merenda di metà mattina

Il sale utilizzato è del tipo iodato "con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute

A crudo viene sempre usato olio extravergine di oliva BIO

**Le grammature sono in linea col documento ATS

Frutta, Verdura, Uova, Legumi, Cereali, Pomodori pelati sono sempre di origine BIOLOGICA